



中国自行车运动协会
CHINESE CYCLING ASSOCIATION

追逐梦想 骑行天下

参赛指引

(试行)



中国自行车运动协会
二〇二二年八月

目 录

contents

全国场地自行车赛.....1

一、总则.....	2
二、赛事指南.....	2
三、竞赛相关规定.....	11
四、比赛器材及服装等要求.....	12
五、运动员须知.....	12
六、竞赛日程安排.....	13

全国公路自行车赛.....21

一、总则.....	22
二、赛事指南.....	22
三、比赛器材及服装要求.....	24
四、运动员须知.....	24
五、其它.....	25
六、竞赛日程安排.....	25

全国山地自行车赛.....27

一、总则.....	28
二、赛事指南.....	28
三、竞赛相关规定.....	33
四、比赛器材及服装等要求.....	33
五、运动员须知.....	34
六、竞赛日程.....	37

全国BMX自行车（竞速）赛.....38

一、总则.....	38
二、赛事指南.....	38
（一）比赛项目.....	38
（二）BMX计时赛.....	38
（三）BMX竞速赛.....	38
三、竞赛相关规定.....	38
四、比赛器材及服装等要求.....	42
五、运动员须知.....	43
六、竞赛日程安排.....	43

全国BMX自由式赛.....44

一、总则.....	45
二、赛事指南.....	46
三、竞赛相关规定.....	46
四、比赛器材及服装等要求.....	48
五、运动员须知.....	49
六、竞赛日程安排.....	49



全国场地自行车赛

参赛指引

(试行稿)

中国自行车运动协会

二〇二二年八月

一、总则

（一）由中国自行车运动协会主办的全国场地自行车比赛目前包括全国场地自行车锦标赛暨全国场地自行车青年锦标赛、中国场地自行车联赛以及全国青少年自行车U系列场地自行车赛。

（二）比赛执行中国自行车运动协会最新审定的《自行车竞赛规则》和国际自行车联盟最新修改部分。

（三）参赛报名、录取与奖励等以竞赛规程为准。

二、赛事指南

（一）争先赛

争先赛执行最新规则，资格赛取前28名，通过1/16赛、1/8赛、1/4赛、1/2赛、决赛，决出最终1-4名排名。资格赛成绩前4名运动员1/16赛轮空，直接进入1/8赛。资格赛成绩5-28名排名晋级见争先赛编排表。

（全国锦标赛、中国场地自行车联赛）争先赛编排表：

运动员	方法	组别	对阵	胜	负者排名
28 人	资格赛前 4 名 第一轮轮空 1/16 赛 12×2→1=12	1	N1-	1A	按 200 米成绩 排名 17-28 名
		2	N2-	2A	
		3	N3-	3A	
		4	N4-	4A	
		5	N5-N28	5A	
		6	N6-N27	6A	
		7	N7-N26	7A	
		8	N8-N25	8A	
		9	N9-N24	9A	
		10	N10-N23	10A	
		11	N11-N22	11A	
		12	N12-N21	12A	
		13	N13-N20	13A	

			N14-N19	14A	
		15	N15-N18	15A	
		16	N16-N17	16A	
16 人	1/8 赛 8×2→1=8	1	1A-16A	1B	按 200 米成绩 排名 9-16 名
		2	2A-15A	2B	
		3	3A-14A	3B	
		4	4A-13A	4B	
		5	5A-12A	5B	
		6	6A-11A	6B	
		7	7A-10A	7B	
		8	8A-9A	8B	
8 人	1/4 赛 4×2→1=4 三战两胜	1	1B-8B	1C	按 200 米成绩 排名 5-8 名
		2	2B-7B	2C	
		3	3B-6B	3C	
		4	4B-5B	4C	
4 人	1/2 赛 2×2→1=2 三战两胜	1	1C-4C	1D1	1D2
		2	2C-3C	2D1	2D2
4 人	决赛 2×2→1=2 三战两胜	1	1D1-2D1	第 1 名	第 2 名
		2	1D2-2D2	第 3 名	第 4 名

（二）团体竞速赛

赛次：分资格赛、第一轮、决赛三个赛次。

参赛人数：男子3人，女子3人，每人领骑一圈。

资格赛，根据上站累计积分排名进行编排，录取时间成绩最好的8支队伍进入第一轮。

第一轮，根据资格赛的时间成绩前8支队伍对阵如下：

4--5；3--6；2--7；1--8。

决赛，在第一轮中获胜的4支队伍进入决赛。编排为：在第一轮获胜的队伍中，时间成绩排名前2名的队伍进行冠、亚军决赛，其他2支队伍进行3、4名决赛。在第一轮中，每组负者按本轮次的时间成绩进行5-8名的排名。

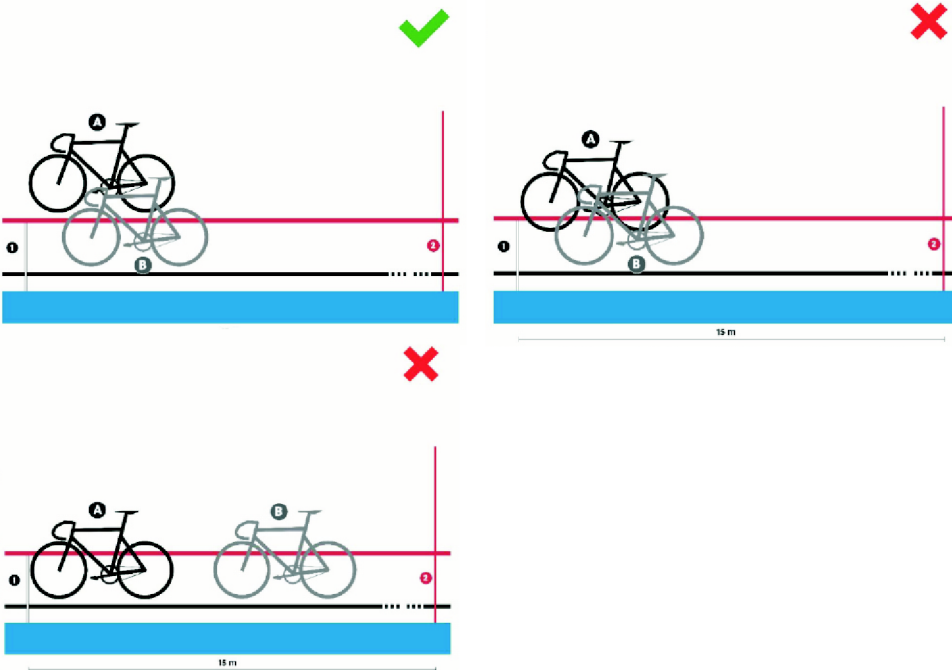
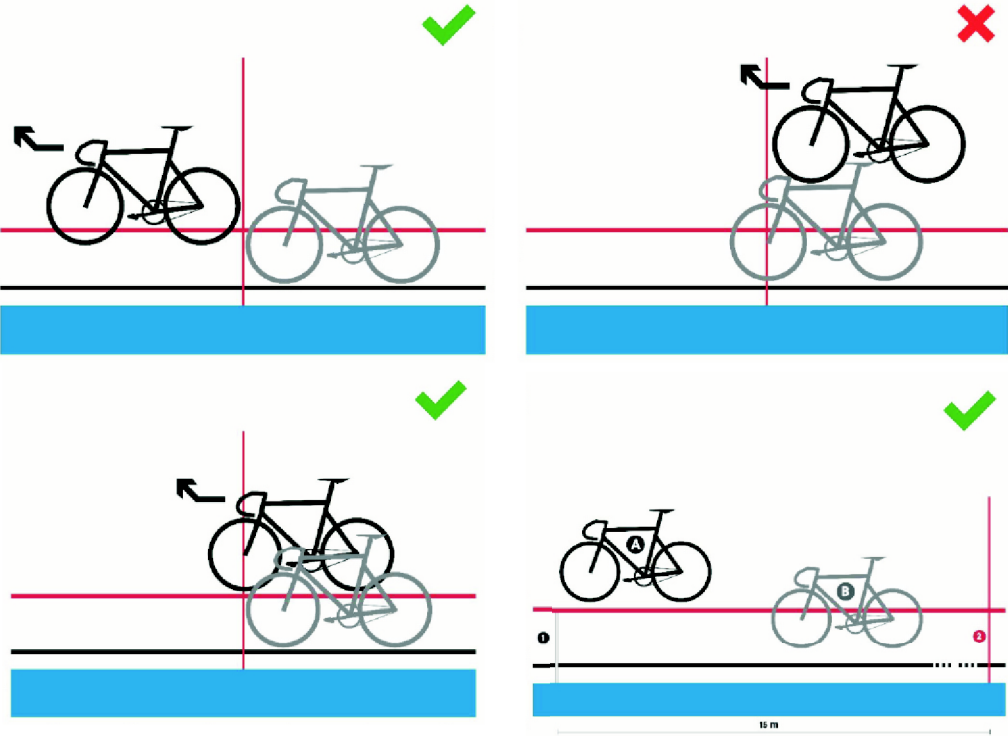
每队出发只能采用平行排列在起跑线后，运动员出发间隔1.5米。所有运动员必须在静止状态下起跑。每队只有两次出发机会。

接力，各队运动员须按规则规定在追逐线至追逐线向前15米线区域内完成接力。即：运动员在其骑行圈进行接力时，领骑运动员的前轮前沿在通过追逐线时必须先于随后运动员的前轮前沿。之后，完成领骑运动员须立即向上方骑行，并在通过追逐线后的15米之内骑出快速骑行道，完成换道。

严禁运动员之间互推。
对上述情况存有质疑，都可以对现有信息进行复议。如果确认任何未遵守上述规定的队伍将被降级至本轮比赛的最后一名。

比赛中如出现有2队发生违规降低名次，则依据上一轮成绩进行排名。

接力图示：



(三) 团体追逐赛

赛次：分为资格赛、第一轮、决赛三个赛次。

参赛人数：男子4人，女子4人，比赛距离：4公里。

资格赛，每组有2队进行比赛。编排根据上一站累计积分排名进行对阵（强对强、弱对弱）。

录取成绩最好的8支队伍进入第一轮。

第一轮，资格赛的前8名按下列对阵进行编排：

第一组：第6名对第7名；

第二组：第5名对第8名；

第三组：第2名对第3名；

第四组：第1名对第4名；

决赛，第三组和第四组的胜者，进行冠亚军决赛；其余6支队伍中在第一轮比赛中2个时间成绩最好的队进行3、4名决赛。其他队按第一轮成绩排5-8名。

每队出发只能采用平行排列在起跑线后，运动员出发间隔1米。所有运动员必须在静止状态下起跑。每队只有两次出发机会。

资格赛中，如果一队被对手追上，两队均须完成全部赛程，并计取时间成绩。超越过程中，

被追上的队不能换道，也不能反超越，任何干扰对手骑行的行为将根据情节予以处罚。因换道受影响

的队伍可以根据情况申请在该轮次后进行重新比赛。

（四）凯林赛

根据参赛人数做如下赛次的编排分组：

	第一轮			复活赛			1/2 赛		决赛
参赛运动 员人数	组 数	每组参 赛人数	每组进 入 1/2 赛	组 数	每组参 赛人数	每组进 入 1/2 赛	组 数	每组参 赛人数	
15-21	3	5-7	2	2-3	4-7	2-3	2	6	每组前 3 名进 入 1-6 名决赛， 其他进入 7-12 名决赛
22-28	4	5-7	2	4	3-5	1			
29-42	6	4-7	1	6	3-6	1			

在250米场地上，运动员尾随牵引车完成3圈数的骑行后，牵引车离开场地后进行（3圈）最后冲刺的比赛。

领骑员在快速骑行道上骑行，开始的速度为30公里/每小时，并逐步加速，最迟在通过主道追逐线后距终点还有3圈时（250米场地）离开跑道，其速度应达到50公里/每小时。

当领骑员在快速骑行道上骑行接近主道追逐线时，比赛开始。此时，运动员应按其抽签位置立即尾随其后，并至少保持第一圈。否则，停止比赛。并取消违规运动员的比赛资格。在重新出发中，剩余运动员应按原抽签位置关系尾随在领骑员之后。

领骑员在通过追逐线，即将离开跑道前，有任何超过领骑员前轮前沿的运动员都将被停止比赛，取消比赛资格。之后，其他运动员重新出发。



在比赛中，总裁判长有权根据比赛的事故状况，决定停止比赛，取消肇事运动员的比赛资格，重新比赛。

无论任何原因，未到达终点的运动员将不能参加下一轮的比赛。

运动员高速骑行时领骑运动员向外换道，让授予人占据有利位置，故意影响对手比赛，属于违反体育道德行为。

凯林赛编排表

凯林赛15-42人参赛，分第一轮、复活赛、第二轮、决赛四个赛次。运动员在22-28人时，第一轮编排按相关规定执行、采用蛇形排列原则编为A、B、C、D 四组，每组5-7人，每组取前二名进入第二轮（带星号的运动员）。下表R1-R28表示28名运动员的比赛积分或名次，没有名次的运动员，由裁判随机抽签排序。

A 组	B组	C组	D组
R1	R2	R3	R4
R8	R7	R6	R5
R9	R10	R11	R12
R16	R15	R14	R13
R17	R18	R19	R20
R24	R23	R22	R21
R25	R26	R27	R28

第一轮比赛成绩：

*QA1	*QB1	*QC1	*QD1
*QA2	*QB2	*QC2	*QD2
A3	B3	C3	D3
A4	B4	C4	D4
A5	B5	C5	D5
A6	B6	C6	D6
A7	B7	C7	D7

复活赛：分RA、RB、RC、RD四组，每组五人，每组取第一名进入第二轮（带星号的运动员）。

RA	RB	RC	RD
QA3	QB3	QC3	QD3
QD4	QC4	QB4	QA4
QC5	QB5	QA5	QD5
QB6	QA6	QD6	QC6
QA7	QD7	QC7	QB7

复活赛比赛成绩：

*RA1	*RB1	*RC1	*RD1
------	------	------	------

第二轮：分FA、FB二组，每组六人，每组取前三名进入决赛1—6名（带一个星号的运动员），每组取后三名进入决赛7—12名（带二个星号的运动员）。

FA	FB	第二轮比赛成绩：	
QA1	QB1	*FA1	*FB1
QD1	QC1	*FA2	*FB2
QB2	QA2	*FA3	*FB3
QC2	QD2	**FA4	**FB4
RA1	RB1	**FA5	**FB5
RD1	RC1	**FA6	**FB6

决赛：二组、每组六人

第一组（7—12名）	第二组（1—6名）
**FA4	*FA1
**FA5	*FA2
**FA6	*FA3
**FB4	*FB1
**FB5	*FB2
**FB6	*FB3

注：1、若参加凯林赛的运动员为15-21人时，应按规定、采用蛇形排列编排原则第一轮分3组，每组人数5-7人，每组取2人进入第二轮。剩余9-15名运动员分2-3组进入复活赛，每组人数4-7人，每组录取2-3人进入第二轮。第二轮分2组，每组前3名进入决赛1-6名，后3名进入决赛7-12名。

2、若参加凯林赛的运动员为29-42人时，应按规定、采用蛇形排列编排原则第一轮分6组，每组人数4-7人，每组取1人进入第二轮。剩余23-36名运动员分6组进入复活赛，每组人数3-6人，每组录取1人进入第二轮。第二轮分2组，每组前3名进入决赛1-6名，后3名进入决赛7-12名。

（五）全能赛

在一天内，按规定顺序完成下列四个项目的比赛。各项目比赛里程规定如下：

	捕捉赛 (km)	冲刺赛 (km)	淘汰赛*	记分赛 (km)
成年男子	10	10	2n-1	25
成年女子	7.5	7.5	2n-1	20
青年男子	7.5	7.5	2n-1	20
青年女子	5	5	2n-1	15

*：正常情况下，250米场地淘汰赛每2圈淘汰一名运动员。n为参赛运动员。

捕捉赛运动员的出发位置，根据上站全能赛积分排名顺序决定。之后，各项比赛运动员的出发位置根据当前已完成比赛的累计得分排名顺序决定，记分赛运动员出发位置根据前3项累计得分排名确定。

在捕捉赛中，被主集团套圈的运动员脱2圈下道并从总分中扣掉40分，名次排在赛道上剩余运动员之后；任何运动员因为摔倒而没有完成比赛，或不能在最后1公里前回到跑道上的运动员，其排名（和得分）列于此时赛道上所剩运动员人数的后面。

冲刺赛，是根据运动员所获累计冲刺得分和超圈得分多少进行最终排名的比赛。除特别规定之外，记分赛规则适用于冲刺赛。

比赛开始（鸣枪）之后，运动员骑行至第4圈即将结束时，打铃、示意开始进入冲刺圈。之后，每圈进行一次冲刺。夺得每个冲刺圈（包括最后一圈）的第一名运动员获1分。

任何超越主集团一圈的运动员将获得20分，任何被主集团追上一圈的运动员必须立即离开赛道，并失去本项比赛的现有得分。他们的排名由此时场上现有运动员数量决定。

由于摔倒而没有完成比赛，或不能在最后1公里前回到跑道上的运动员，其排名列于此时赛道上所剩运动员人数的后面。

淘汰赛中，（除只剩下4名运动员外），一名或多名运动员发生事故将执行中立圈。

比赛中，总裁判长有权决定淘汰除最后一名运动员外的其他违规运动员。（例如：长距离蓝区骑行，从蓝区超越、抢位的运动员将在下一淘汰圈，首先被淘汰。）

记分赛中，落后运动员被大集团超越2圈者，淘汰。

若发生公认事故，运动员在最后1公里前不能回到跑道上。该运动员（们）的位置应排在完成最后冲刺运动员的后面。

每个冲刺圈前4名所获分值为5、3、2、1；最后的一个冲刺圈分值翻倍即10、6、4、2。

运动员超过大集团1圈获得20分；被大集团套1圈扣20分。

中立圈：最后1公里不设中立圈。最后1公里前发生公认事故，250米场地，可以享受5圈中立圈。若中立圈不够5圈，有几圈享受几圈。若超过5圈中立圈，按脱圈计算。

比赛中，运动员所获得的冲刺得分和超、脱圈的得、失分将加入到之前的个人总积分中。

全能赛前三项的各项成绩为第一名获得40分，第二名38分，第三名36分，以此类推。排名第21名和以后的运动员都将获得1分。运动员前三项得分累计与其记分赛的实际得分相加产生的结果为整个全能赛的最终排名。

全能赛最终排名出现总积分相同时，则根据运动员在记分赛最终冲刺时通过终点线的顺序决定。

除了淘汰赛，任何从某一项比赛中被淘汰的运动员将被扣除40分作为处罚。

任何弃权某一小项比赛的运动员将被视为放弃了该项比赛，并记录在最终排名最后的位置，标记为“DNF”。

（六）1000米/750米/500米/250米计时赛

计时赛进行二轮次比赛：资格赛和决赛。

资格赛，编排为2人一组进行比赛，录取前8名进入决赛；

决赛，运动员进行单独出发决定最终排名。

资格赛中，如发生事故，不鸣枪，不停止比赛。另一名运动员要继续完成比赛。出事故的运动员可在该轮次最后，重新出发。任何情况下，每名运动员只有2次出发的机会。

（七）麦迪逊赛

成年男子25公里，成年女子20公里；

青年男子20公里，青年女子15公里。

每队两名运动员佩戴相同的号码，但颜色不同。其中每队一名运动员从起终点线处出发，另一名运动员从次道扶护栏出发。主道出发的运动员分为两组：一组在跑道外侧扶护栏，另一组在快速骑行道由各队教练扶车准备出发。

由发令员鸣哨，主道运动员出发，进行1圈的中立骑行，到起、终点线附近时鸣枪，比赛开始。主道运动员在中立骑行过程中，次道运动员不能出发。

比赛开始后，同队运动员可以在跑道任何地点等候接力。他们之间可以通过触及手臂或者是骑行裤进行接力，不允许使用推行的动作进行接力。完成接力的运动员不得在蓝区骑行。

途中冲刺为每10圈一次。每个冲刺圈前4名所获分值为5、3、2、1；最后的一个冲刺圈分值翻倍即10、6、4、2。

运动员超过大集团1圈获得20分；被大集团套1圈扣20分。

裁判长有权命令被主集团超越1圈或数圈的队伍退出比赛。

最终排名根据每队完成比赛的得分多少决定；如果所获得分数都相同，则根据他们在最后终点冲刺时通过终点的顺序位置决定。

麦迪逊赛比赛中，如果某队一名运动员摔倒或者出现机械事故，其同队运动员应立即占据该队员的比赛位置。此时，不设中立圈。

如果一队两名运动员同时摔倒，该队有资格享受相当于1250米的中立圈。进入最后1公里不设中立圈。如果在这期间发生事故，根据该队发生事故时所完成的得分进行最终排名。

三、竞赛相关规定

（一）赛前15分钟，参赛运动员须携带全部参赛装备完成检录、验车。

（二）中国场地自行车联赛第一站比赛出发顺序，按上一年度运动员总积分的顺序编排，后续比赛的出发顺序按中国场地自行车联赛本年度以往各站运动员累计积分来决定。锦标赛报名资格，根据竞赛规程对运动员在中国场地自行车联赛中各项累计积分排名等相关规定执行。同时，相应的中国联赛累计积分排名也作为在锦标赛该项编排依据。

（三）赛前一天上午10:00确认参赛名单、检查服装及领取号码布。赛前一天下午16:00组委会及技术会。

（四）参加团体项目比赛的各队，各轮次比赛的运动员可以不同，但本队教练员须在确认参赛名单时确定参赛运动员名单，如需替换运动员，至少在相关轮次赛前30分钟/团体竞速赛、团体追逐赛、麦迪逊赛，将已报名参赛的运动员名单交于裁判团。

（五）任何运动员/队在某一项、某一轮次比赛中被取消比赛资格，则该运动员/队不能进行最终排名。

（六）赛前，已确认参赛运动员如因伤病需要替换，必须是已经报名运动员。并在赛前一天中

午12:00前携带医生证明提出，经裁判团批准后予以换人。被替换的运动员不得再参加其后继项目的比赛。涉及冒名参赛的运动员相关人员都将被取消本场次全部项目的比赛资格。

（七）已获得下一轮次比赛资格的运动员、已报名确认的运动员无故不参加比赛，根据规则将对领队进行判罚，并取消该运动员后续所有比赛。

（八）公认事故：正常摔倒、爆胎、主要部件断裂。

（九）官方训练中不能使用牵引车和起跑器进行训练。赛前热身活动，只允许本单元参赛运动员参与。

（十）联赛和联赛总决赛中各项目运动员所获积分为本队的席位，在锦标赛的报名中，每队可根据运动员所获的席位报名参赛。

（十一）中国场地自行车联赛中接受符合规程要求的运动员/队报名测验，根据比赛的实际情
况，安排在当天非正式比赛时间进行，并交测验费200元/人。锦标赛不接受任何运动员测验。

四、比赛器材及服装等要求

（一）参赛运动员应保证比赛器材符合参赛项目有关要求和规定。团体（个人）追逐赛、1公里和500米计时赛可以使用附加把；750米/250米计时赛、争先赛、团体竞速赛、凯林赛、麦迪逊赛必须使用普通下弯把车，以及全能赛各小项须使用普通下弯把车。

（二）车辆要求：参赛车辆长度不能超过185厘米，不低于6.8公斤，车辆技术规定必须符合国际自盟规则第1.3.011-1.3.025条款要求。

（三）在比赛中，运动员要穿着带袖的骑行服和短裤，它可以是连身的。短裤应当是裤边在膝盖以上。禁止穿不带袖子的骑行服。服装广告必须符合规则规定。

（四）比赛中使用的袜子和防护鞋套的高度不得超过外踝中部到腓骨中部距离的一半。

（五）运动员在等待区不可以佩戴有色护面罩或眼镜，上道后才允许佩戴，否则将进行处罚。

（六）比赛中，运动员必须正确佩戴符合各项目安全规定并已获批准的正规头盔。

五、运动员须知

（一）参赛运动员必须遵守运动员守则。运动员的年龄必须符合规程规定，否则不得参加比赛。

（二）比赛中，运动员必须使用符合规则要求的赛车，戴头盔，穿着正式比赛服装，正确佩戴2块号码布（计时赛可佩带1块），并有义务接受裁判对车辆、装备的检查。



（号码布佩戴图）

（三）比赛过程中必须听从裁判员的裁决。

（四）运动员不可以在蓝区骑行，除非是无意的。若在蓝区骑行并获得利益，裁判长则根据违
规程度给与降低名次或直接取消比赛资格的处罚。

（五）在比赛过程中，运动员之间应相互尊重，对于违反体育道德行为的运动员，裁判团将视
情节给与警告、取消比赛资格、上报中国自行车运动协会建议停赛等。

（六）颁奖仪式：各项决赛之后将进行颁奖仪式。获奖运动员须穿着本队注册骑行服主动到颁
奖区等待颁奖。任何延误出席颁奖仪式、拖延后续竞赛时间的运动员/队将根据规则条款进行判
罚。除非特殊情况，且得到裁判团认可，否则参加颁奖仪式的运动员必须是决赛运动员。

（七）如比赛有兴奋剂检查，被抽验运动员需按要求配合接受药检，不得拖延时间。

六、竞赛日程安排

裁判长可根据实际情况，进行调整。

全国场地自行车锦标赛日程安排（示例）

前三天全天 技术代表、总裁判长报到

前两天上午 技术代表、总裁判长检查场地；裁判员报到

下午 全体裁判员会议（工作分工）

前一天上午 确认报名表；裁判员、电子计时实习

下午 技术会

第一天上午 成年男子250米计时赛资格赛

成年女子250米计时赛资格赛

青年男子250米计时赛资格赛

青年女子250米计时赛资格赛

成年男子团体追逐赛资格赛

成年女子团体追逐赛资格赛

青年男子团体追逐赛资格赛

青年女子团体追逐赛资格赛

成年女子750米计时赛资格赛

青年女子750米计时赛资格赛

第一天下午 成年男子250米计时赛决赛

成年女子250米计时赛决赛

青年男子250米计时赛决赛

青年女子250米计时赛决赛

成年男子团体追逐赛第一轮

成年女子团体追逐赛第一轮

成年女子750米计时赛决赛

青年女子750米计时赛决赛

成年男子250米计时赛颁奖仪式

成年女子250米计时赛颁奖仪式

青年男子250米计时赛颁奖仪式

青年女子250米计时赛颁奖仪式

成年女子750米计时赛颁奖仪式

青年女子750米计时赛颁奖仪式

青年男子团体追逐赛第一轮

青年女子团体追逐赛第一轮

第二天上午 成年男子团体竞速赛资格赛

成年女子团体竞速赛资格赛

青年男子团体竞速赛资格赛

青年女子团体竞速赛资格赛

成年男子团体追逐赛决赛 3、4名

成年男子团体追逐赛决赛 1、2名

成年女子团体追逐赛决赛 3、4名

成年女子团体追逐赛决赛 1、2名

青年男子团体追逐赛决赛 3、4名

青年男子团体追逐赛决赛 1、2名

青年女子团体追逐赛决赛 3、4名

青年女子团体追逐赛决赛 1、2名

成年男子团体追逐赛颁奖仪式

成年女子团体追逐赛颁奖仪式

青年男子团体追逐赛颁奖仪式

青年女子团体追逐赛颁奖仪式

成年男子团体竞速赛第一轮

成年女子团体竞速赛第一轮

青年男子团体竞速赛第一轮

青年女子团体竞速赛第一轮

第二天下午 成年男子团体竞速赛决赛 3、4名

成年男子团体竞速赛决赛 1、2名

成年女子团体竞速赛决赛 3、4名

成年女子团体竞速赛决赛 1、2名

青年男子团体竞速赛决赛 3、4名

青年男子团体竞速赛决赛 1、2名

青年女子团体竞速赛决赛 3、4名

青年女子团体竞速赛决赛 1、2名

成年男子15公里麦迪逊赛资格赛A组

成年男子15公里麦迪逊赛资格赛B组

成年男子团体竞速赛颁奖仪式

成年女子团体竞速赛颁奖仪式

青年男子团体竞速赛颁奖仪式

青年女子团体竞速赛颁奖仪式

女年男子10公里麦迪逊赛资格赛A组

女年男子10公里麦迪逊赛资格赛B组

青年男子争先赛资格赛

青年女子争先赛资格赛

第三天上午 成年男子场地全能赛之一10公里捕捉赛

青年男子争先赛1/16赛

成年女子争先赛1/16赛

青年男子争先赛1/8赛

成年女子争先赛1/8赛

成年男子1公里计时赛资格赛

青年男子争先赛1/4赛 第一轮

成年女子争先赛1/4赛 第一轮

成年女子20公里麦迪逊赛决赛

青年男子争先赛1/4赛 第二轮

成年女子争先赛1/4赛 第二轮

成年男子场地全能赛之二10公里冲刺赛

成年女子麦迪逊赛颁奖仪式

青年男子争先赛1/4赛 第三轮

成年女子争先赛1/4赛 第三轮

第三天下午 青年男子争先赛1/2赛 第一轮

成年女子争先赛1/2赛 第一轮

成年男子场地全能赛之三淘汰赛

青年男子争先赛1/2赛 第二轮

成年女子争先赛1/2赛 第二轮

青年女子500米计时赛资格赛

青年男子争先赛1/2赛 第三轮

成年女子争先赛1/2赛 第三轮

休息5分

青年男子争先赛决赛 3、4名第一轮

青年男子争先赛决赛 1、2名第一轮

成年女子争先赛决赛 3、4名第一轮

成年女子争先赛决赛 1、2名第一轮

成年男子场地全能赛之四25公里记分赛

青年男子争先赛决赛 3、4名第二轮

青年男子争先赛决赛 1、2名第二轮

成年女子争先赛决赛 3、4名第二轮

成年女子争先赛决赛 1、2名第二轮

成年男子1公里计时赛决赛

青年女子500米计时赛决赛

青年男子争先赛决赛 3、4名第三轮

青年男子争先赛决赛 1、2名第三轮

成年女子争先赛决赛 3、4名第三轮

成年女子争先赛决赛 1、2名第三轮

成年男子场地全能赛颁奖仪式

成年男子1公里计时赛颁奖仪式

青年女子500米计时赛颁奖仪式

青年男子争先赛颁奖仪式

成年女子争先赛颁奖仪式

第四天上午 成年男子争先赛资格赛

青年女子争先赛资格赛

成年男子争先赛1/16赛

青年女子争先赛1/16赛

成年女子场地全能赛之一7.5公里捕捉赛

成年男子争先赛1/8赛

青年女子争先赛1/8赛

成年女子500米计时赛资格赛

成年男子争先赛1/4赛 第一轮

青年女子争先赛1/4赛 第一轮

青年女子15公里麦迪逊赛决赛

成年男子争先赛1/4赛 第二轮

青年女子争先赛1/4赛 第二轮

成年女子场地全能赛之二7.5公里冲刺赛

成年男子争先赛1/4赛 第三轮

青年女子争先赛1/4赛 第三轮

青年女子麦迪逊赛颁奖仪式

第四天下午 青年男子1公里计时赛资格赛

成年男子争先赛1/2赛 第一轮

青年女子争先赛1/2赛 第一轮

成年女子场地全能赛之三淘汰赛

成年男子争先赛1/2赛 第二轮

青年女子争先赛1/2赛 第二轮

青年男子20公里麦迪逊赛决赛

成年男子争先赛1/2赛 第三轮

青年女子争先赛1/2赛 第三轮

成年女子500米计时赛决赛

成年男子争先赛决赛 3、4名第一轮

成年男子争先赛决赛 1、2名第一轮

青年女子争先赛决赛 3、4名第一轮

青年女子争先赛决赛 1、2名第一轮

青年男子1公里计时赛决赛

成年男子争先赛决赛 3、4名第二轮

成年男子争先赛决赛 1、2名第二轮

青年女子争先赛决赛 3、4名第二轮

青年女子争先赛决赛 1、2名第二轮

青年男子麦迪逊赛颁奖仪式

成年女子500米计时赛颁奖仪式

成年男子1公里计时赛颁奖仪式

成年男子争先赛决赛 3、4名第三轮

成年男子争先赛决赛 1、2名第三轮

青年女子争先赛决赛 3、4名第三轮

青年女子争先赛决赛 1、2名第三轮

成年女子场地全能赛之四20公里记分赛

成年男子争先赛颁奖仪式

青年女子争先赛颁奖仪式

成年女子场地全能赛颁奖仪式

第五天上午 青年女子场地全能赛之一5公里捕捉赛

青年男子场地全能赛之一7.5公里捕捉赛

成年男子凯林赛 第一轮

成年女子凯林赛 第一轮

青年男子凯林赛 第一轮

青年女子凯林赛 第一轮

成年男子25公里麦迪逊赛决赛

青年女子场地全能赛之二7.5公里冲刺赛

青年男子场地全能赛之二10公里冲刺赛

成年男子凯林赛 复活赛

成年女子凯林赛 复活赛

青年男子凯林赛 复活赛

青年女子凯林赛 复活赛

成年男子麦迪逊赛颁奖仪式

第五天下午	青年女子场地全能赛之三 淘汰赛
	青年男子场地全能赛之三 淘汰赛
成年男子凯林赛	第二轮
成年女子凯林赛	第二轮
青年男子凯林赛	第二轮
青年女子凯林赛	第二轮
成年男子凯林赛决赛	7-12名
成年女子凯林赛决赛	7-12名
青年男子凯林赛决赛	7-12名
青年女子凯林赛决赛	7-12名
成年男子凯林赛决赛	1-6名
成年女子凯林赛决赛	1-6名
青年男子凯林赛决赛	1-6名
青年女子凯林赛决赛	1-6名
	青年女子场地全能赛之四15公里记分赛
	青年男子场地全能赛之四20公里记分赛
	成年男子凯林赛颁奖仪式
	成年女子凯林赛颁奖仪式
	青年男子凯林赛颁奖仪式
	青年女子凯林赛颁奖仪式
	青年女子场地全能赛颁奖仪式
	青年男子场地全能赛颁奖仪式

备注：青年组的比赛赛次安排可根据报名情况进行调整。
本本指引自发布之日起试行，解释权归属中国自行车运动协会。



全国公路自行车赛
参赛指引
(试行稿)

中国自行车运动协会
二〇二二年八月

一、总则

（一）由中国自行车运动协会主办的全国性公路自行车比赛目前包括中国公路自行车联赛、中国公路自行车公开赛、全国公路自行车锦标赛暨全国公路自行车青年锦标赛以及全国青少年自行车U系列赛等。

（二）比赛执行中国自行车运动协会最新审定的《自行车竞赛规则》和国际自行车联盟最新修改部分。

（三）参赛报名、录取与奖励等以竞赛规程为准。

二、赛事指南

（一）个人计时赛

- 1.运动员应在赛前15分钟进行验车、检查装备。
- 2.运动员比赛时，禁止其它车辆在辅路伴行。
- 3.各队器材车必须在超过折返点20米后，在裁判指挥下有序进行折返。裁判长也可根据赛道实际情况适当调整通行方式。
- 4.允许队车（器材车）跟随运动员，裁判长将根据规则、分组和赛道的实际情况，决定队车跟随运动员的方式。每车乘坐人员不得超过4人。
- 5.如果1名运动员被另外1名运动员追上，被追上的运动员既不能领骑也不能尾随追上的运动员。
- 6.当1名运动员将追上另1名运动员时，追上运动员必须与被追上的运动员左右相隔至少2米的距离。并行1公里以后，被追上的运动员应退至另1名运动员后面至少25米的距离骑行。
- 7.跟随运动员的车辆必须与运动员保持至少10米的距离，不得超过运动员或与运动员并行。当运动员车辆出现故障时，运动员可自行处理故障或由跟随的队车停在路边帮助维修，且不能阻碍其他人。
- 8.当将超越的运动员与将被超越的运动员之间相距少于100米时，被超越运动员的队车应立即退至超越运动员队车的后面行驶。
- 9.只有当超越运动员与被超越运动员之间的距离至少在50米以上时，超越运动员的队车方可行驶在2名运动员之间；如果2名队员之间的距离缩小时，该队车必须回到原位置，跟在第2名运动员后面。
- 10.跟随队车的车队人员不得在车身之外为运动员提供器材或将器材置于车身之外。

（二）个人赛

- 1.赛前60分钟运动员开始签到，赛前10分钟结束。
- 2.赛前10分钟从出发集合处到达起点做好准备。
- 3.每队可上1辆器材车。
- 4.上道器材车高度不能超过1.66米，要按规定行驶，并服从裁判的指挥。任何需要超越裁判车的车辆，应该先将车行驶与裁判车平行，向裁判提出超越需求，只有得到裁判的批准后才能超车。尽快完成任务后，该车辆要马上回到原来的位置上。不论大集团的人数多少，每次只能有一辆车超越。比赛进入最后10公里，不允许任何车辆超越运动员。
- 5.在锦标赛的个人赛中，如果青年组的人数少于20人，则与成年组同时进行比赛。出发时，成年组排在前面，青年组排在后面，比赛距离按照规程执行。如果青年组的人数多于20人，则成年和青年组的运动员分别进行比赛。青年比赛不限制传动比。
- 6.供给区长300-500米，有供给区开始、供给区结束标识。供给人员须佩带相关证件，水和食物应由随队的工作人员徒步完成，不能由其他人替代。补给人员应穿着本队队服站在距离路边不超过1米的地方。根据赛道情况统一在一侧供给。
- 7.运动员不得在主办单位设置的垃圾投放区外扔食物、食品袋、水壶和衣服等物。运动员必须将垃圾安全地放置在主办单位设置的垃圾区内。运动员不能在公路上随意扔任何东西。运动员可以将水壶和衣物交给队车或组委会车辆或交给负责补给的车队工作人员。
- 8.在比赛前30公里和最后20公里阶段不得补给，但是裁判长可根据当时的天气情况，决定补给的距离位置。

（三）城市绕圈赛

- 1.赛前30分钟开始检录。
- 2.根据赛道情况，由裁判团确定淘汰运动员的具体规定，并在技术会上公布。
- 3.如果比赛需要上队车，队车出发顺序方式同个人赛。
- 4.在比赛中，运动员如发生机械故障，修理完毕后，无论在何种情况下均不得被牵引追赶大集团，在比赛中，如发生牵引或扒车等情况，将按有关规则条款处理。
- 5.如果比赛的时速有最低要求，裁判团应在技术会议上宣布执行方案，如果第一名运动员未达到最低骑行时速，裁判团有权宣布比赛成绩无效；如果第一名运动员未在规定的距离内达到最低骑行时速，裁判团有权宣布提前终止比赛。

6.裁判团可根据实际圈数增设冲刺圈，获得冲刺名次的运动员可获得冲刺的奖金或时间奖励。
此方案须在技术会议上宣布。名次的排定取决于运动员通过终点顺序。

（四）男子100公里/女子50公里团体计时赛

- 1.运动员应在赛前15分钟进行验车、检查装备。
- 2.运动员比赛时，禁止其它车辆在辅路伴行。
- 3.每队只允许一辆器材车跟随运动员，每车乘坐人员不得超过4人，队车跟随运动员的方式按规则执行。
- 4.单程赛道长度不能少于10公里，通常采用单程25公里折返路段。
- 5.当1支队伍即将追上另1支队伍时，追上的队伍须骑行在被追上队伍左右之间至少2米的距离。并行1公里后，被追上的队伍应退至超越队伍后至少相距25米。

6.跟随运动员的车辆必须与运动员之间保持至少10米的距离，不得超过运动员或与运动员并行。当运动员出现机械故障时，运动员可自行处理故障或由跟随的队车帮助维修。跟随队车不能在掉队运动员与本队其他运动员之间行驶，除非他们之间的距离在50米以上时才能进入队伍之间。落后运动员在任何情况下都不能尾随车辆。当有两支队接近且相距少于100米时，即将被追上的队伍的队车应退至欲超越队伍的队车后面行驶。当两队之间的距离不少于60米时，超越队伍的队车方可朝前跟随本队运动员后面；如果两队之间的距离缩小，该队车必须退回到原来的位置，跟在第2支队伍的最后一名运动员后面。

三、比赛器材及服装要求

（一）比赛车辆要求

大组赛比赛用车和计时赛比赛用车的要求请参考国际自盟公路赛规则1.3.011至1.3.025；比赛车辆重量不低于6.8公斤。

（二）服装要求

公路赛车手服装要求请参考国际自盟公路赛规则1.3.026至1.3.034条款；比赛期间选手必须戴头盔、不允许穿无袖骑行服。

四、运动员须知

- （一）参赛运动员的年龄必须符合规程规定，否则不得参加比赛。
- （二）比赛中，运动员必须使用符合规则要求的比赛车辆，戴头盔，穿着正式比赛服装，佩戴2块号码布和1块车牌（计时赛可佩带1块号码布，可无车牌），在比赛车辆前叉位置绑好芯片，并

有义务接受裁判对比赛车辆、装备的检查。

（三）比赛过程中必须听从裁判员的裁决。

（四）在比赛过程中，运动员之间应相互尊重，严禁使用攻击性语言或动作烦扰其他运动员，严禁任何干扰比赛的行为。

（五）各项比赛结束后获得前三名的运动员、运动队进行现场颁奖，获奖运动员不得离开，着统一服装领奖。

（六）如比赛有兴奋剂检测，被抽验运动员需按要求接受检查，不得拖延时间。

五、其它

（一）未住大会指定住所的运动队，大会不负责成绩单发送，需自行领取。如对成绩有异议，必须在规则规定时间内提出申诉，否则裁判团不予受理。

（二）赛前一天中午前确认参赛运动员名单和比赛项目，确认之后运动员名单不得再变更项目和无故不参加比赛，凡未报名的运动员不得做为替补队员参加比赛。

（三）竞赛规则的最终解释权属于中国自行车运动协会。

六、竞赛日程安排

中国公路自行车联赛日程安排（示例）

时 间	内 容	备 注
赛前三天全天	1. 技术代表、裁判长报到 2. 召开各部门协调会	酒店
赛前二天	1. 技术代表、裁判长踏勘比赛路线 2. 裁判、运动队报到	竞赛部门配合
赛前一天上午	裁判分组学习、领裁判器材	场地部门配合
赛前一天下午	1. 各领队确认运动员名单、验会员证、服装，发放车牌号码等 2. 召开组委会、技术会	
第一比赛日上午	男子、女子个人计时赛	赛后颁奖
第二比赛日上午	男子、女子团体计时赛	赛后颁奖
第三比赛日上午	男子、女子城市绕圈赛	赛后颁奖
第四比赛日上午	男子个人赛	赛后颁奖
第五比赛日上午	女子个人赛	赛后颁奖
第六天	离会	

全国公路自行车赛

参 赛 指 引

全国公路自行车锦标赛日程安排（示例）

时 间	内 容	备 注
赛前三天全天	1. 技术代表、裁判长报到 2. 召开各部门协调会	酒店
赛前两天	1. 技术代表、裁判长踏勘比赛路线 2. 裁判、运动队报到	竞赛部门 配合
赛前一天上午	裁判分组学习、领裁判器材	场 地 部 门 配合
赛前一天下午	1. 各领队确认运动员名单、验会员 证、服装，发放车牌号码等 2. 召开组委会、技术会	
第一比赛日上午	成年男子、青年男子个人计时赛	赛后颁奖
第一比赛日下午	成年女子、青年女子个人计时赛	赛后颁奖
第二比赛日上午	成年男子、成年女子团体计时赛	赛后颁奖
第三比赛日上午	成年男子、成年女子城市绕圈赛	赛后颁奖
第四比赛日上午	青年女子、青年男子个人赛	赛后颁奖
第五比赛日上午	成年男子个人赛	赛后颁奖
第六比赛日上午	成年女子个人赛	赛后颁奖
第七天	离会	

本指引自发布之日起试行，解释权归属中国自行车运动协会。



全国山地自行车赛

参赛指引

（试行稿）

中国自行车运动协会
二〇二二年八月

一、总则

（一）由中国自行车运动协会主办的全国山地自行车比赛目前包括全国山地自行车锦标赛暨全国山地自行车青年锦标赛、中国山地自行车联赛、中国山地自行车公开赛、全国青少年自行车U系列山地自行车赛及其他商业赛事。

（二）比赛执行中国自行车运动协会最新审定的《自行车竞赛规则》和国际自行车联盟最新修改部分。

（三）参赛报名、录取与奖励等以竞赛规程为准。

二、赛事指南

（一）比赛项目

越野赛；

团体赛；

淘汰赛；

团体接力赛。

（二）越野赛

1.完成比赛最佳时间

精英男女越野赛 1:20 — 1:40

青年男女越野赛 1:00 — 1:15

2. 运动员号码编序与检录

号码编序原则：本年度联赛第一站比赛运动员的号码按照上一年度越野赛运动员总积分排名顺序编序（白底黑字），即：第一名为 1 号，第二名为 2 号...以此类推；青年运动员号码顺延（白底红字）。第二站比赛将按照第一站越野赛的（累计）积分顺序编序，以此类推。锦标赛按本年度联赛的总积分顺序编序。

越野赛在赛前 30 分钟到起点等待区等待检录（检查运动员号码、头盔、服装及比赛用车），赛前 5-10 分钟由裁判组织运动员到起点线前，准备出发（不签到）。

3. 出发选位和出发顺序

按照运动员身体号码顺序选位，集体出发，每排人数根据起点宽度由裁判决定。青年运动员在成年组出发后 3 分钟集体出发。

4. 供给/技术帮助区

越野赛须设2个供给/技术帮助区，并且供给区和技术帮助区设在一起。

在供给/技术帮助区的人员必须佩带相关证件进入该区，各队在此区域的人数应视各队参赛的人数而定，当运动员人数≥4人，每个供给区允许2名工作人员进入，当运动员人数≤3人，每个供给区只允许1名工作人员进入。供给/技术帮助区长30-50米，供给人员必须在一侧原地供给。

越野赛允许本队工作人员在技术帮助区内为运动员提供技术帮助，也允许中立人员为单独参赛的运动员提供技术帮助，配件和修理工具需放置和技术帮助区。比赛中本队运动员之间在相同赛程的状态下，可以互相交换零件、修车帮助，但不能互相推行、不能换车架。

运动员必须在前进方向的技术帮助区接受本队技术人员提供的帮助。违反上述有关的规定，取消比赛资格。

5.80%淘汰制

任何比领先运动员第一圈成绩慢80%的运动员都将退出比赛。落后80%的运动员必须在其圈骑行圈结束时从赛道中设置的80%出口处离开赛道，最后一圈骑行的运动员除外。

凡是中途自行退出比赛的运动员将被淘汰。

特殊情况下，裁判团也可根据场地和运动员的实际情况制定本场越野赛淘汰运动员的有关特别规定。

6.成绩排名

以每名运动员的成绩优劣进行最终排名。

凡在80%出口退出比赛的运动员（包括脱圈运动员），根据其所剩余的比赛圈数给予排名。

中途自行退出比赛的运动员按“中退”处理，不予排名，标记为“DNF”。

未到达终点的运动员不予排名，标记为“DNF”。

7.奖励

运动员奖金按照规程执行。

获得前三名运动员穿着队服按时参加颁奖仪式。凡不按时参加颁奖仪式的运动员，将被取消比赛成绩。

（三）团体赛

1.团体赛的组成

团体赛是指各队参加越野赛，至少三名运动员有有效成绩，才能记录该队的团体赛成绩。

2.团体赛成绩计算方法

团体成绩是以本队越野赛前三名成绩之和进行排名。

若本场比赛中可以计入团队成绩的队伍不足三支时，则不录取团体成绩。

（四）淘汰赛

1.赛道

比赛的赛道长度必须在500米至1000米之间，其中天然或人工障碍应符合条款4.2.009 的相关规定。赛道全程都必须可以骑行，通常要避免只有一个人能通过的赛道，并且如果条件允许，180度转弯出现的次数不能超过1 次。障碍比如，树、台阶（上下）、陡坡、桥梁或者木质结构都可成为赛道的一部分。

赛道必须按照条款4.2.020 到4.2.029 中相关规定做明显标识。

2.起终点

为了缩短比赛过程，起终点区域必须分开。

3.比赛赛次

淘汰赛的比赛赛次分为：资格赛轮次和淘汰赛轮次。

资格赛轮次按照个人计时赛的方式骑行比赛路线一圈。根据成绩录取前32名运动员（8x4）进入淘汰赛。

淘汰赛轮次分为1/8赛（8X4）、1/4赛（4X4）、1/2赛（2X4）、决赛（2X4）。

决赛包括大决赛（1-4名）和小决赛（5-8名）。

比赛轮次表为：

参赛报名运动员至少达到12名以上，才能进行淘汰赛。

1/8决赛

资格赛排名	号码	1组	排名
1	1		
16	16		
17	17		
32	32		

资格赛排名	号码	2组	排名
8	8		
9	9		
24	24		
25	25		

资格赛排名	号码	3组	排名
4	4		
13	13		
20	20		
29	29		

资格赛排名	号码	4组	排名
5	5		
12	12		
21	21		
28	28		

资格赛排名	号码	5组	排名
2	2		
15	15		
18	18		
31	31		

资格赛排名	号码	6组	排名
7	7		
10	10		
23	23		
26	26		

资格赛排名	号码	7组	排名
3	3		
14	14		
19	19		
30	30		

资格赛排名	号码	8组	排名
6	6		
11	11		
22	22		
27	27		

1/4决赛

	号码	9组	排名
1组 第1名			
1组 第2名			
2组 第1名			
2组 第2名			

	号码	10组	排名
3组 第1名			
3组 第2名			
4组 第1名			
4组 第2名			

	号码	11组	排名
5组 第1名			
5组 第2名			
6组 第1名			
6组 第2名			

	号码	12组	排名
1组 第1名			
7组 第2名			
8组 第1名			
8组 第2名			

1/2决赛（半决赛）

	号码	1/2赛1组	排名
9组 第1名			
9组 第2名			
10组 第1名			
10组 第2名			

	号码	1/2赛2组	排名
11组 第1名			
11组 第2名			
12组 第1名			
12组 第2名			

决赛

5-8名决赛			
	号码	大决赛	排名
1/2赛1 第3名			
1/2赛1 第4名			
1/2赛2 第3名			
1/2赛2 第4名			

1-4名决赛			
	号码	大决赛	排名
1/2赛1 第1名			
1/2赛1 第2名			
1/2赛2 第1名			
1/2赛2 第2名			

资格赛轮次和淘汰赛轮次应该安排在同一天进行。

4.资格赛轮次出发顺序

按照上一站比赛的名次顺序倒序出发，没有名次的运动员由裁判抽签决定出发顺序，安排在有名次的运动员之前出发。

先进行女子比赛，后进行男子比赛。

5.资格赛轮次的名次录取

资格赛轮次录取前32名运动员进入淘汰赛轮次。运动员将根据他们的名次顺序依次重新发1-32的车牌号码和身体号码。

在资格赛中，如果出现名次并列，则根据上一站比赛运动员的排名顺序决定他们的名次；若没有排名的运动员，则由抽签决定他们的名次。

6.淘汰赛轮次的出发方式

在出发区的地上设置4个出发格。每组运动员按照参赛号码大小自行选择出发位置，号码小者，优先选择。

运动员必须在其位置线上排成一排，根据发令员指令同时出发。

7.犯规

运动员不得故意通过推、拉或其他形式的身体接触导致其他竞争者减速、摔倒或离开赛道；违者将被取消比赛资格（DSQ）。

裁判团有权决定某运动员降级（REL），并使该运动员取得的分组赛中的名次将不同于其实际取得的终点名次。

在1/2 赛中，DNF、DSQ 或者DNS（未出发）的运动员不得参加5-8名的决赛。

8.运动员排名

运动员的整体排名按下列顺序决定：

- （1）所有参加1-4名决赛的运动员，DSQ运动员除外；
- （2）所有参加5-8名决赛的运动员，DSQ运动员除外；
- （3）其他运动员的名次，先由其比赛的轮次的决定，再按其组别决定，最后按其比赛号码决定；
- （4）在上述的每个组别中，DNF 的运动员名列DNS 的运动员之前。如果有多名DNF 或者DNS 的运动员，根据其比赛号码来排定先后；
- （5）只有参加淘汰赛轮次的运动员才有最终排名名次；
- （6）其他情况，参考规则4.2.012。

（五）团体接力赛

1.队伍的组成

团体接力赛是由成年男子、成年女子、青年男子各1名和青年女子2名，共5名运动员组成。

2.允许的替换运动员是

成年男子可由成年女子或青年男子或青年女子运动员替换；

成年女子可由女子 23 岁以下或青年女子运动员替换；

青年男子可由青年女子运动员替换；

青年女子不可替换。

所有参加团体接力赛的运动员，必须参加越野赛。

3.运动员出发顺序和号码顺序

由领队于赛前一天领队会后，将运动员的姓名与级别用专用表格填好，并排好出发顺序交给总裁判长。此后出发顺序不允许再更改。

运动员号码顺序为：某队，A1，A2，A3，A4，A5，分别表示第一棒到第五棒运动员的棒次和出发顺序。以此类推。

4.接力区的分配

接力区的分配：第一站联赛由裁判抽签决定，分配接力区。以后各站接力区位置，根据上一站团体接力赛的成绩分配接力区，第一名的队伍将被排在 1 号区，并以此类推。其他没有排名顺序的队伍通过抽签决定。

5.竞赛规则

团体接力赛于赛前 15 分钟开始检录。

各队运动员按照报名顺序依次出发。

接力区交接棒，按照运动员之间身体接触为标准，否则运动员须重新返回完成交接棒。凡是没有完成交接棒的队伍，将取消比赛资格。

团体接力赛不设供给/技术帮助区，比赛中运动员不能接受任何外界帮助。违者，取消比赛资格。

团体接力赛中，在最后一圈之前，凡被领先运动员追上一圈的运动队即被淘汰。

6.排名

团体接力赛以第五棒运动员到达终点的成绩进行最终排名。

三、竞赛相关规定

- （一）赛前二天下午15:00确认参赛名单、检查服装及领取号码布。
- （二）赛前一天上午9:00-11:00，进行官方训练，运动员必须佩戴车牌和身体号码布才能上道训练。在此期间救护人员和安保人员必须到位。
- （三）赛前一天下午16:00召开组委会及技术会。
- （四）赛前 30 分钟和比赛过程中，任何运动员不得在赛道上训练。

全国山地自行车赛

参 赛 指 引

（五）运动员不得使用耳机等无线通讯系统。

（六）申诉：运动员对比赛结果有异议，须在赛后，立即（10 分钟内）向裁判团提出申诉，领队须写明申诉情况。

四、比赛器材及服装等要求

（一）比赛用车技术规定必须符合规则要求。

（二）在比赛中，运动员要穿着带袖的骑行服和短裤。短裤应当是裤边在膝盖以上。禁止穿不带袖子的骑行服。服装广告必须符合规则规定。

五、运动员须知

（一）参赛运动员必须遵守运动员守则。运动员的年龄必须符合规程规定，否则不得参加比赛。

（二）比赛中，运动员必须使用符合规则要求的比赛车辆，戴头盔，穿着正式比赛服装，正确佩戴 1 块身体号码和 1 块车牌号码参加比赛。并有义务接受裁判对赛车、装备的检查。如果运动员有意折叠剪裁车牌号码布，将受到罚款的处罚。

号码布佩戴在背部中下位，竖直向上。

（三）在比赛过程中，运动员之间应相互尊重，对于违反体育道德行为或者故意犯规的运动员，裁判团将视情节给与警告、取消比赛资格、或上报中国自行车运动协会建议停赛。

（四）颁奖仪式：各项决赛之后将进行颁奖仪式。获奖运动员须穿着本队注册骑行服主动到颁奖区等待颁奖。

任何延误出席颁奖仪式、拖延后续竞赛时间的运动员/队将根据规则条款进行处罚。

凡不按时参加颁奖仪式的运动员，将被取消比赛成绩。

（五）所有参赛运动员，要随时准备接受兴奋剂检查，被抽验运动员需按要求配合接受兴奋剂检测，不得拖延时间。

六、竞赛日程

中国山地自行车联赛日程安排（示例）

参 赛 指 引		全国山地自行车赛
时 间	内 容	备 注
赛前三天全天	技术代表、裁判长、裁判员报到	酒店
赛前三天下午	1. 技术代表、裁判长检查场地 2. 召开各部门协调会	竞赛部门配合
赛前二天上午	1. 全体裁判员会议（工作分工， 学习规则，领裁判器材） 2. 全体裁判踏勘赛道	会议室
赛前二天下午	1. 各领队确认运动员名单、验 会员证、服装，发放车牌号码等 2. 裁判分组学习	场地部门配合
赛前一天上午	1. 官方训练 2. 裁判实习	官方训练，安保、医疗、竞赛等部门到位
赛前一天下午	召开组委会、技术会	
第一比赛日上午	男、女精英组越野赛	赛后颁奖
第一比赛日下午	男子公开组、女子公开组越野赛	赛后颁奖
第二比赛日上午	女子、男子淘汰越野赛	赛后颁奖
第二比赛日下午	团体接力赛	赛后颁奖
第三天	离会	

淘汰赛竞赛日程表

序号	所用时间	赛次	组别
1	1 小时	女子资格赛	若干人若干组
2	1 小时	男子资格赛	若干人若干组
3	20 分钟	女子 1/8 赛	32 人 8 组
4	20 分钟	男子 1/8 赛	32 人 8 组
5	10 分钟	女子 1/4 赛	16 人 4 组
6	10 分钟	男子 1/4 赛	16 人 4 组
	休息 15-20 分钟		
7	5 分钟	女子 1/2 赛	8 人 2 组
8	5 分钟	男子 1/2 赛	8 人 2 组
	休息 15-20 分钟		
9	5 分钟	女子 5-8 名决赛	4 人 1 组
10	5 分钟	男子 5-8 名决赛	4 人 1 组
11	5 分钟	女子 1-4 名决赛	4 人 1 组
12	5 分钟	男子 1-4 名决赛	4 人 1 组
13	10 分钟	女子、男子颁奖仪式	

本指引自发布之日起试行，解释权归属中国自行车运动协会。



全国BMX 自行车（竞速）赛
参赛指引
(试行稿)

中国自行车运动协会
二〇二二年八月

一、总则

- (一) 由中国自行车运动协会主办的全国BMX自行车比赛目前包括全国BMX自行车锦标赛暨全国BMX自行车青年锦标赛、中国BMX自行车联赛以及中国青少年自行车U系列BMX自行车赛。
- (二) 比赛执行中国自行车运动协会最新审定的《自行车竞赛规则》和国际自行车联盟最新修改部分。
- (三) 参赛报名、录取与奖励等以竞赛规程为准。

二、赛事指南

(一) 比赛项目

- BMX计时赛
- BMX竞速赛

(二) BMX计时赛

根据竞赛规程，小轮车比赛增加了个人计时赛项目，即：在个人计时赛中获得前三名的运动员将参加颁奖仪式，获得证书和奖牌。

1.比赛方法

运动员出发顺序：本年度联赛第一站个人计时赛运动员的出发顺序按照上一年度运动员总积分排名顺序倒序出发。以后各站按照上一站计时赛成绩倒序出发。无积分的运动员抽签决定出发顺序，排在有积分的运动员之前出发。

每名运动员进行2轮比赛，取最好成绩作为该运动员的最终成绩。

采用电子计时设备记录运动员的成绩。

2.名次录取

运动员参加计时赛的最终成绩排名，录取前八名。

3.颁奖

获得前三名的运动员要进行颁奖仪式。

(三) BMX竞速赛

1.赛制

竞速赛分为五个阶段，分别是计时排位赛、预赛、1/4赛、1/2赛、决赛。

联赛：计时赛[排位赛]（2轮），资格赛（3轮），1/4赛（1轮），1/2赛（1轮），决赛（1轮）。

锦标赛：计时赛[排位赛]（2轮），资格赛（3轮），1/4赛（3轮），1/2赛（3轮），决赛（1轮）。

2.计时排位赛

由于运动员参加了个人计时赛项目，因此，个人计时赛的成绩将作为运动员录取晋级预赛的依据。

计时排位赛将根据运动员报名人数和个人计时赛成绩，录取相应的人数进入预赛。

3.竞速赛的预赛（MOTO）

根据个人计时赛名次顺序蛇形排列分组，每组运动员进行3轮的比赛。

蛇形排列：32名运动员为例

	1 组	2 组	3 组	4 组
名 次	1	2	3	4
	8	7	6	5
	9	1 0	1 1	1 2
	1 6	1 5	1 4	1 3
	1 7	1 8	1 9	2 0
	2 4	2 3	2 2	2 1
	2 5	2 6	2 7	2 8
	3 2	3 1	3 0	2 9

预赛三轮后，每组前4名的运动员进入1/4赛或1/2赛或决赛。

1/4赛或1/2赛每组进行1轮（或3轮—锦标赛）的比赛，前4名运动员进入下一轮比赛。

决赛只进行一轮比赛，决出前八名。

4. 编排原则

(1)9-16名运动员

预 赛	决 赛
分 2 组	1 组

(2)17-19名运动员

预 赛	1 / 2 赛	决 赛
分 3 组	分 2 组	1 组

进入1/2赛的分组

	1 / 2 赛	
组 别	1 组	2 组
预 赛 1 组	第 1 名， 第 3 名	第 2 名， 第 4 名
预 赛 2 组	第 2 名， 第 4 名	第 1 名， 第 3 名
预 赛 3 组	第 2 名， 第 3 名	第 1 名， 第 4 名

(3)20-32名运动员

预赛	1/2 赛	决赛
4 组	2 组	1 组

进入1/2赛的分组

	1/2 赛	
组别	1 组	2 组
1/4-1 组	第 1 名，第 3 名	第 2 名，第 4 名
1/4-2 组	第 2 名，第 4 名	第 1 名，第 3 名
1/4-3 组	第 2 名，第 4 名	第 1 名，第 3 名
1/4-4 组	第 1 名，第 3 名	第 2 名，第 4 名

(4)33-40名运动员

预赛	1/4 赛	1/2 赛	决赛
5 组	4 组	2 组	1 组

进入1/4赛的分组

	1/4 赛			
组别	1 组	2 组	3 组	4 组
预赛 1 组	第 1 名	第 4 名	第 3 名	第 2 名
预赛 2 组	第 2 名	第 1 名	第 4 名	第 3 名
预赛 3 组	第 3 名	第 2 名	第 1 名	第 4 名
预赛 4 组	第 4 名	第 3 名	第 2 名	第 1 名
预赛 5 组	第 3 名	第 4 名	第 1 名	第 2 名

进入1/2赛的分组

	1/2 赛	
组别	1 组	2 组
1/4-1 组	第 1 名，第 3 名	第 2 名，第 4 名
1/4-2 组	第 2 名，第 4 名	第 1 名，第 3 名
1/4-3 组	第 2 名，第 4 名	第 1 名，第 3 名
1/4-4 组	第 1 名，第 3 名	第 2 名，第 4 名

5.少于8人的比赛

如果组成一个组别的运动员少于8名，则将进行3 轮预赛（MOTO）体制的比赛，直接用三轮预赛的累积分确定最终成绩。

根据规则，少于5名运动员的组别，将取消该组别比赛。如果需要合并组别，合并方法由裁判长在技术会议上宣布。

6.出发门位置的选择

个人计时赛，运动员单独出发，出发门的位置由裁判决定（一般选择4道或者5道），出发门道次一经确定，整场比赛所有运动员必须按照同一道次起跑，否则取消比赛资格。

预赛（MOTO）：第一轮比赛每组运动员依据个人计时赛的成绩选择出发门，优者先选；第二轮第三轮，根据BMX规则—附录2编排道次(见下表)。

组 别 道 次	预 赛 第 1 组	预 赛 第 2 组	预 赛 第 3 组
	8	2	3
道 次	7	6	1
	6	3	5
	5	1	7
	4	8	2
	3	5	6
	2	7	4
	1	4	8

预赛后，进入1/4、1/2和决赛时，各轮比赛的出发道次根据上一轮运动员的电子计时成绩优劣选择出发门，优者先选。如果名次相同，则按计时赛成绩优劣决定，优者先选。

注：联赛中，预赛第三轮以比赛电子计时成绩为准。

7.运动员出发的规定及要求

（1）每个运动员只有2次出发机会。

（2）发令员按照大会广播宣告顺序通知参赛运动员上道，并用“运动员注意”等提示性语言告知运动员做好出发准备（运动员要在静止状态下出发，前轮必须着地并抵在出发门上，否则，视为出发违例），此时若运动员还未准备好，可举手示意，可重新出发。

（3）发令员启动出发门电钮，出发门广播系统会发出“注意出发灯”的口令，此时有运动员举手示意未准备好，发令员将不能停止出发指令，若该运动员出发未影响他人，则正常比赛，若出发影响他人或使自己获益，判该运动员出发违例，重新出发。

（4）运动员必须在规定的出发门位置出发，任何未从规定位置出发的运动员将被取消比赛资格。

（5）每组运动员比赛间隔时间为20—30分钟之间。

8.比赛犯规与处罚

裁判长有最终裁决权。对故意撞车、挤压、阻挡等违背体育道德行为的运动员，裁判长有权进行警告、取消比赛资格、重新比赛等判罚。

比赛场地应该隔离为独立区域，非参赛运动员不得进入其中，比赛如发生事故，经裁判员允许，本队队医和大会医生可进入赛道救护，其他人员不得进入。

比赛中，参赛运动员要注意展示良好的个人行为 and 形象，对于违反体育道德行为、损害赛事形象的运动员，裁判长将给予违纪运动员警告、取消比赛资格，直至上报中国自行车运动协会建议停赛、禁赛的处理。

9.排名

以运动员到达终点线的顺序排名，录取前八名。

第八名以后的运动员，按照规则进行排名；同名次运动员按照计时赛成绩排列先后顺序。

团体成绩是以各队运动员前三名名次之和的多少排列，得分少者，名次列前。

若得分相等，则以各队第一名运动员名次来决定。

若本场比赛中可以计入团队成绩的队伍不足三支时，则不录取团体成绩。

10.颁奖

比赛结束10分钟内，获得前三名运动员（队）穿着队服按时出席颁奖仪式。

三、竞赛相关规定

（一）所有参赛运动员必须按规则要求穿着注册骑行服，护甲、全指手套、专用头盔。比赛比赛车辆的尺寸和零配件规格必须符合规则规定，可以使用自锁脚蹬，但要对自身安全负责。

（二）官方训练和比赛，运动员必须使用符合规则要求的比赛车辆，穿戴带帽沿的头盔及护具，穿着正式比赛服装，佩戴1块号码布、1块车牌和2块车架号码，并有义务接受裁判对比赛车辆、护具的检查。

（三）出发前，运动员要按时到检录处接受裁判员对比赛车辆、护具的检查。并根据成绩优先的原则，自己选择出发门的位置，迟到的运动员将失去其优先选择的权利。

（四）申诉

运动员对比赛结果有异议，须在赛后，立即（10分钟内）向裁判团提出申诉，领队须写明申诉情况。

四、比赛器材及服装要求

比赛车辆技术规定必须符合规则要求。在比赛中，运动员需穿戴BMX专用护具和骑行服。服装广告必须符合规则规定。比赛车辆、服装和装备具体要求请参考国际自盟规则第6.1.071-6.1.089条款。

五、运动员须知

参赛运动员必须运动员守则。运动员的年龄必须符合规程规定，否则不得参加比赛。

比赛中，运动员必须使用符合规则要求的比赛车辆，戴头盔，穿着正式比赛服装，正确佩戴身体号码（1块）、车牌号码（1块）和车架号（2块）参加比赛。并有义务接受裁判对比赛车辆、装备的检查。如果运动员有意折叠剪裁车牌号码布，将受到罚款的处罚。

号码布佩戴在背部中间，竖直向上。

（一）在比赛过程中，运动员之间应相互尊重，对于违反体育道德行为或者故意犯规的运动员，裁判团将视情节给与警告、降低名次、取消比赛资格、或上报中国自行车运动协会建议停赛。

（二）颁奖仪式：各项决赛之后将进行颁奖仪式。获奖运动员须穿着本队注册骑行服主动到颁奖区等待颁奖。

任何延误出席颁奖仪式、拖延后续竞赛时间的运动员/队将根据规则条款进行处罚。

凡不按时参加颁奖仪式的运动员，将被取消比赛成绩。

（三）所有参赛运动员，要随时准备接受兴奋剂检查，被抽验运动员需按要求配合接受药检，不得拖延时间。

六、竞赛日程安排

中国BMX自行车联赛日程安排（示例）

时 间	内 容	备 注
赛前三天全天	技术代表、裁判长、裁判员报到	酒店
赛前三天下午	1. 技术代表、裁判长检查场地 2. 召开各部门协调会	竞赛部门配合
赛前两天上午	1. 全体裁判员会议（工作分工，学习规则， 领裁判器材） 2. 全体裁判实习	会议室
赛前两天下午	1. 各领队确认运动员名单、验会员证、服 装，发放车牌号码等 2. 裁判分组学习	场地部门配合
赛前一天上午	1. 官方训练 2. 裁判实习	官方训练，安保、 医疗、竞赛等部门 到位
赛前一天下午	召开组委会、技术会	
比赛日	BMX 计时赛 BMX 竞速赛	赛后颁奖
赛后一天	离会	

本指引自发布之日起试行，解释权归属中国自行车运动协会。



全国BMX 自由式赛

参赛指引

(试行稿)

中国自行车运动协会

二〇二二年八月

一、总则

（一）由中国自行车运动协会主办的全国场地自行车比赛目前包括全国BMX自由式锦标赛暨全国BMX自由式青年锦标赛、中国BMX自由式联赛以及中国青少年自行车U系列BMX自由式比赛。

（二）比赛执行中国自行车运动协会最新审定的《自行车竞赛规则》和国际自行车联盟最新修改部分。

（三）参赛报名、录取与奖励等以竞赛规程为准。

二、赛事指南

（一）BMX自由式

1. BMX自由式比赛是评分项目，运动员在比赛中的得分取决于他们的动作技术，包括各种不同特技动作和跳跃动作的组成，在规定时间内，它可以在平地、障碍物或坡道上进行展示。

2. 国际自盟规则规定的BMX自由式专业比赛分为两种：

- 公园式
- 平地花式

中国自行车运动协会现阶段举办的BMX自由式比赛为公园式。

（二）竞赛分组和年龄规定

1.中国自行车运动协会现阶段举办的BMX自由式竞赛分组为：

男子精英组：15岁以上（含15岁）

女子精英组：15岁以上（含15岁）

男子青年组：11-14岁

女子青年组：11-14岁

2.公园BMX比赛,只有在5名或5名以上的运动员完成了注册和运动员确认程序的情况下，才能举行小轮车自由式公园比赛。如某组别注册及确认的运动员少于5人，则该组别可与另一组别合并，合并方法由裁判长在技术会议上宣布。

（三）BMX自由式比赛

1.BMX自由式比赛根据参赛人数，可分为资格赛、半决赛和决赛三个赛次。在每赛次比赛中，由多个比赛小组组成。参加公园比赛，比赛小组是由2至5名运动员组成的一组。

2.一个组别的赛次和比赛小组组数取决于参赛人数的数量，参赛人数和赛次见下表。

公园比赛

参赛人数	比赛赛次	录取规则	小组人数
5-8 人参赛	两个赛次： 资格赛、决赛	资格赛取前 4 名参加 决赛	决赛 1 组 4 人
9-15 人参赛	两个赛次： 资格赛、决赛	资格赛取前 8 名参加 决赛	决赛 2 组每组 4 人
16-31 人参赛	两个赛次： 资格赛、决赛	资格赛取前 12 名参加 决赛	决赛 2 组每组 6 人
31 以上人参赛	三个赛次： 资格赛、半决赛、决赛	资格赛取前 24 名参加 半决赛 半决赛取前 12 名参加 决赛	半决赛 4 组每组 6 人 决赛 2 组每组 6 人

对于资格赛，尽可能每组安排4-6名运动员比赛。（规则中有明确表述和规范表格，此处不建议重复展开）

3.官方训练，在资格赛的前一天，将为每个组别提供一次练习时间。技术代表制定练习时间，此时间必须是允许运动员合理熟悉场地所需的最低时间。每个比赛日，在比赛开始前，会为每个组别提供最少15分钟的热身练习时间。在每个小组比赛前，还应该提供最少40秒的热身练习时间。

4.练习分组人数，每组不能超过20人。

5.在比赛的每个赛次，在每个比赛小组，每名运动员应进行2轮比赛。运动员的二轮比赛出发顺序相同。

6.出发顺序，在资格赛阶段，没有排名运动员被随机安排在有排名的运动员比赛小组之前进行比赛。有排名的运动员按排名倒序被分配至其所在比赛小组的位置，在最后一场小组赛中以排名最高的运动员结束。

7.比赛出发，在比赛开始前，运动员必须做好开始出发准备，运动员可以从场地边界内的任何位置出发。当运动员听到出发口令时，有1分钟的时间开始他们的比赛，1分钟结束时，无论他们是否开始比赛，比赛都开始计时。

8.比赛时间，运动员有1分钟的比赛时间。（青年组比赛资格赛为45秒）当时间用完时，如果运动员仍在进行中的动作能够在3秒内完成，则该动被视为有效。

9.机械事故，在比赛过程中，如果运动员自行车有任何破损或发生机械故障问题，包括爆胎，运动员可以换车继续比赛，但不能超时。

10.分数、成绩及排名，在每个赛次两轮比赛中，每名运动员都可得到一个介于0.00-99.99之间的分数，是所有评分裁判员在每轮比赛后给出的该运动员的平均分数，每个平均分数精确到小数点后两位，超过这两位分数将被删除（不进行四舍五入）。

资格赛，以运动员两轮比赛得分的平均成绩进行排名，按规定人数录取进入下一赛次。

半决赛，每名运动员比赛两轮，取个人最好一轮成绩进行最终排名，按规定人数录取进入决赛。

决赛，每名运动员比赛两轮，取个人最好一轮成绩进行最终排名，录取前八名。

最后按赛次、得分由高到低排出全部名次（先排决赛名次、再排半决赛名次、最后排资格赛名次）。

如出现平分情况，评分裁判员须讨论每名有关运动员的表现，并在公布有关成绩前，决定哪一个运动员的排名在前。

资格赛、半决赛不进行成绩播报，每组别比赛全部结束后公布成绩。决赛每轮每名运动员比赛结束后立即公布成绩。

三、竞赛相关规定

（一）参赛运动员有义务确保自身参赛装备符合竞赛要求，并须于赛前15分钟携带全部参赛装备完成检录、验车。

（二）中国BMX自由式联赛第一站比赛出发顺序，按上一年度运动员总积分的顺序倒序编排，后续比赛的出发顺序按中国BMX自由式联赛本年度以往各站运动员累计积分来决定。锦标赛报名资格，根据竞赛规程对运动员在中国BMX自由式联赛中各项累计积分排名等相关规定执行。同时，相应的中国BMX自由式联赛累计积分排名也作为在锦标赛该项编排依据。

（三）赛前两天17:00检查会员证、确认参赛名单。赛前一天16:00召开组委会及技术会。

（四）任何运动员在某一轮次比赛中被取消比赛资格，则该运动员不能进行最终排名。

（五）已获得下一轮次比赛资格的运动员、已报名确认的运动员无故不参加比赛，根据规程将对运动队进行处罚，并取消该运动员后续所有比赛资格。

四、比赛器材及服装等要求

（一）在BMX自由式比赛中使用的自行车应该是一般认为是BMX自行车的类型。在BMX自由

式比赛中使用的自行车的尺寸和零配件规格必须符合BMX自由式规则规定。比赛车辆是两个直径相等的轮子的自行车，参赛车辆的轮圈直径为20英寸，车轮充气后直径不得大于57cm。可以安装最多4个Pegs(炮筒)，但要保证安装牢固。

（二）在比赛、训练过程中，运动员必须始终佩戴经认证的自行车头盔。

（三）强烈建议在比赛、练习过程中，运动员应佩戴背部、肘部、膝关节、肩部和颈椎的护具。

（四）在BMX自由式比赛中，运动员应穿着传统上与BMX自由式相关的服装。运动员在正式练习、比赛、正式仪式及新闻活动时，必须穿上衬衫（有袖子或无袖）。这种服装在设计或制造过程中不得对运动员的安全构成威胁（例如：异常宽松的服装可能被骑手的自行车卡住）。同时，印在这些服装上的设计或广告不得含有任何违反广告法以及可能损害组织者的公众形象。

五、运动员须知

（一）参赛运动员必须遵守运动员守则。运动员的年龄必须符合规程规定，否则不得参加比赛。

（二）比赛中，运动员必须使用符合规则要求的比赛车辆，戴头盔，穿着正式比赛服装，并有义务接受裁判对比赛车辆、装备的检查。

（三）比赛过程中必须听从裁判员的裁决。

（四）在比赛过程中，对于违反体育道德行为的运动员，裁判团将视情节给与警告、取消比赛资格、或上报中国自行车运动协会建议停赛。

（五）颁奖仪式：各项决赛之后将进行颁奖仪式。获奖运动员须穿着比赛服主动到颁奖区等待颁奖。任何延误出席颁奖仪式、拖延后续竞赛时间的运动员将根据规则条款进行处罚。除非特殊情况，且得到裁判团认可，否则参加颁奖仪式的运动员必须是决赛运动员。

（六）如比赛有兴奋剂检查，被抽验运动员需按要求配合接受药检，不得拖延时间。

六、竞赛日程安排

全国BMX自由式锦标赛日程安排（示例）

前三天全天 技术代表、总裁判长报到

前两天上午 技术代表、总裁判长检查场地 运动队报到

下午 全体裁判员会议（工作分工）

运动队携带相关证件完成资格审查

检查会员证、确认报名单

前一天上午	官方训练
下午	召开组委会、技术会
第一天上午	精英男子组准备活动
	精英男子组资格赛
	精英女子组准备活动
	精英女子组资格赛
	青年男子组准备活动
	青年男子组资格赛
	青年女子组准备活动
	青年女子组资格赛
第一天下午	精英男子组准备活动
	精英男子组半决赛
	精英女子组准备活动
	精英女子组半决赛
	青年男子组准备活动
	青年男子组半决赛
	青年女子组准备活动
	青年女子组半决赛
第二天上午	青年女子组准备活动
	青年女子组决赛
	青年男子组准备活动
	青年男子组决赛
	精英女子组准备活动
	精英女子组决赛
	精英男子组准备活动
	精英男子组决赛

注：比赛赛次安排可根据报名情况进行调整。

本指引自发布之日起试行，解释权归属中国自行车运动协会。